

Teksti: Liisamaria Kinnunen
Syyskuussa 2015

HAKEUTUMINEN KANSAINVÄLISEEN KLIINISEEN TUTKIMUKSEEN

Sairastumiseni jälkeen keuhkosityöpään maaliskuussa 2012 olen oppinut, että jokainen syöpätapaus on yksilöllinen. Taistelussa vakavaa sairautta vastaan se merkitsee yksilön huomioimista hoidoissa.

Omalla kohdallani viimeisimmän progression jälkeen oli aika miettiä jatkohoitoa. Halusin löytää kliinisen lääketutkimuksen päästäkseni immunoterapiaan. Valitettavasti minulle soveltuvaa tutkimusta ei ollut tarjolla Suomessa. Tilasin Docrateen kautta minulle mahdollisesti soveltuvan kansainvälisten kliinisten tutkimusten haun. Maailmalla on jatkuvasti käynnissä suuri määrä lääketutkimuksia, joiden kartoittaminen vaatii todellista perehtymistä ja valtavasti aikaa. Docrateen palvelu sisälsi viisi mahdollisesti minulle sopivaa kansainvälistä kliinistä tutkimusta.

Aloittaessani sopivan lääketutkimuksen etsinnän minulta ei oltu vielä analysoitu koepalaa, joten hakukriteerit täytyi pitää laajana. En halunnut odottaa viikkoja analyysituloksen saamiseksi. Käytin myös itse paljon aikaa lääketutkimusten selvittämiseksi. Tunne oli välillä kuin etsisi neulaa heinäsuovasta ja siksi oli hyvä, että minulla oli kliininen asiantuntija Docrateessa. Internetin kautta löytyy tiedot kliinisistä tutkimuksista, vaatimukset / edellytykset niihin pääsystä, tutkimuspaikat ja haun tilanne. Samoin kerrotaan, mitä kliinisessä tutkimuksessa tutkitaan, millaiset ovat aikataulut ja kuinka tutkimus tapahtuu.

Ennen haun tilaamista kannattaa selvittää, mihin maihin (tai kaupunkeihin) olisi valmis matkustamaan osallistuakseen kliiniseen tutkimukseen. Itse en osannut sulkea esimerkiksi Yhdysvaltoja heti pois, koska halusin pitää kaikki kanavat avoinna. Sieltä löytyikin yksi minulle soveltuva tutkimus, mutta päädyin lopulta olla jatkamatta hakeutumista sinne. Minulle olisi ollut mahdoton matkustaa joka toinen viikko Atlantin toiselle puolelle. Hankaluutena tutkimukseen pääsemisessä, ei kuitenkaan välttämättä esteenä, saattaa olla myös kohdemaan kieli. Onneksi englantia osataan yleensä tutkimuslaitoksissa.

Sain kuulla, että minusta voidaan ottaa koepala torakoskopiolla. Docrates tekee yhteistyötä Tampereen Sydänkeskuksen kanssa ja operaatio suoritettiin Tampereella. Koepala lähetettiin analysoitavaksi Arizonaan Yhdysvaltoihin. Näytteelle tehtiin geeniprofilointi ja samalla selvitettiin eri sytostaattien mahdollinen hyöty/ hyödyttömyys.

Sain Docrateen kautta sähköpostiyhteystiedot Saksaan tutkimuskliniikkaan mahdolliseen sopivaan lääketutkimukseen. Sain sieltä vihreää valoa, mikäli näytepalan analysointi osoittaisi vaadittavan geenimutaation positiivisuuden. Valitettavasti tutkimustulos oli negatiivinen. Saksassa näyte haluttiin analysoida uudelleen. Sitä varten olisi kannattanut pyytää näyteleikkien laittaminen useampaan blokkiin. Nyt reilu näytepala oli yhdessä blokkissa. Saksassa tulos muuttui positiiviseksi ja pääsin kliiniseen tutkimukseen. Lopulta onnistuin saamaan Saksassa myös tutkimusprotokollan itselleni englanninkieisenä.

Saksassa tutkimusklinikan henkilökunta on ystävällistä ja auttavaista. Hoitokäynnit ovat sujuneet jouhevasti ja olen pärjännyt englannin kielellä. Klinikalla on myös asuntola, josta olen voinut vuokrata edullisesti vierashuoneen käyntieni ajaksi. Olen ollut erittäin tyytyväinen Saksassa saamaani hoitoon.