

# Kaiku Health -palvelun käyttö on helppoa



**Minna Mallikas**  
minna@malli.fi



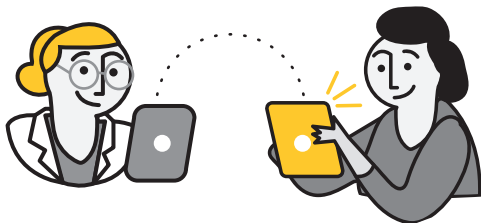
**käyttäjätunnus: minna@malli.fi**  
**salasana: \*\*\*\*\***

## 1 Rekisteröidy palveluun.

Hoitajasi lisää sinut palveluun ja saat sähköpostiisi tarkat ohjeet.

## 2 Jatkoksa kirjaudut palveluun käyttäjätunnuksellasi ja henkilökohtaisella salasanallasi.

Tallenna kirjautumisosoite kaikille laitteillesi:  
<https://kaiku.docrates.com/fi>



## 3 Palvelussa näet hoitohenkilökuntasi sinulle räätälöimän oireseurannan.

Voit viipymättä ilmoittaa hoidoista mahdollisesti aiheutuvista oireista. Saat tarvittaessa itsehoito-ohjeita.



**Minna Mallikas**  
"Voin jo paremmin!"

## 4 Hoitohenkilökuntasi seuraa kirjaamiasi oireita ja on aina ajan tasalla voinnistasi.

Sähköisen seurannan avulla pystymme hoitamaan sinua parhaalla mahdollisella tavalla.

Kiireellisissä asioissa ota yhteys hoitotiimiin puhelimitse.

**Kysy lisää Kaiku Health -palvelusta hoitohenkilökunnaltasi.**